



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM PEDIÁTRICA
MODALIDADE: COMUNICAÇÃO ORAL

PROMOÇÃO DA SAÚDE DURANTE O PERÍODO DE ALEITAMENTO MATERNO

Rubens Rodrigues Feitosa¹,
Rafael da Silva Pereira²,
Rúbia Alves Bezerra³,
Andreza Ingrid Ferreira Lira⁴,
Nadiene de Matos Oliveira⁵,
Ana Paula de Souza Saldanha⁶.

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é um método de sobrevivência para o recém-nascido, alimento ideal para o lactente, rico em nutrientes que atende as necessidades nutricionais, imunológicas e psicológicas para o desenvolvimento ao decorrer de seu primeiro ano de vida. São inúmeros benefícios que a prática do aleitamento materno oferece tanto para o crescimento e desenvolvimento do lactente, como para mãe, criança e família, do ponto de vista biológico e psicossocial. O profissional de saúde deve identificar durante a consulta os conhecimentos, para promover educação em saúde. **OBJETIVO:** Enfatizar a importância do aleitamento materno como meio de proteção do recém-nascido. **MÉTODO:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de caráter descritivo realizado no mês de Maio de 2019. A seleção se deu a partir análise banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com as bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF). Para tanto, utilizaram-se os descritores: Aleitamento Materno, Atenção Primária a Saúde e Promoção da Saúde, que foram cruzados com o operador booleano *And*. Ao se iniciar a pesquisa, foram encontrados 289 resultados, os critérios de inclusão: disponíveis na íntegra; idioma português; documento do tipo artigo, publicados nos anos de 2015 a 2019, obtendo 15 resultados. Como critérios de exclusão: duplicatas, artigos que não contemplassem a temática proposta e não estivessem disponíveis gratuitamente, obtendo 5 artigos que foram utilizados como base para construção do presente estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O aleitamento materno proporciona inúmeros benefícios, além de nutrir a criança é responsável por promover um meio de proteção contra doenças, fornece nutrientes essenciais ao crescimento e desenvolvimento do lactente e garante

¹ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. E-mail: rubensfeitosa@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. E-mail: 0raffael0@gmail.com

³ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. E-mail: rubia.bezerra@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. E-mail: andrezalira19@gmail.com

⁵ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. E-mail: nadieneigt@hotmail.com

⁶ Enfermeiro Especialista em Unidade de Terapia Intensiva pela Faculdade Integrada de Araguatins – FAIARA. Pós- graduanda em Urgência e Emergência pela Faculdade Integrada de Araguatins – FAIARA e Gestão em Saúde pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB. E-mail: annapaula9272@hotmail.com. COREN-CE: 534.321.



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

maior aproximação na relação mãe-filho. Todavia, o que se percebe é que as mulheres não realizam mais essa prática com tanta frequência, devido a interferências familiares, sociais e psicológicas. É necessário que o enfermeiro busque formas de interagir durante a consulta e promova medidas educativas, informando a importância dessa prática de forma que minimize as barreiras existentes no ciclo familiar e social de mulher. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O aconselhamento dos profissionais de saúde é de suma importância, é no momento da consulta que são relatados os benefícios e as dúvidas são sanadas. Ainda é predominante a resistência diante a algumas orientações, por serem constantemente influenciadas por conhecimentos empíricos por parte da família, amigos ou por questões religiosas, tornando desafiador a atuação da enfermagem.

DESCRIPTORIOS: Aleitamento Materno. Atenção Primária a Saúde. Promoção da Saúde.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde da Criança:** Aleitamento Materno e Alimentação Complementar / Ministério da Saúde, 2015. (Caderno de Atenção Básica nº 23).

LEITE, M. F. F. S. et al. Promoção do aleitamento materno na primeira hora de vida do recém-nascido por profissionais da enfermagem. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR.** v.20, n.2, p.137-143, 2016.

SILVA, K. M. S; GOETZ, E. R; SANTOS, M. V. J. Aleitamento materno: conhecimento das gestantes sobre a importância da amamentação na estratégia de saúde da família. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde.** v.21, n.2, p.111-118, 2017.